

スポーツコーチ適正アンケート

／次の項目の該当する箇所に丸をつけてください。また自由記述項目は問い直下の空欄に筆記してください

- ・ コーチング経験は何年ありますか？
(1:未経験 2:1年未満 3:1～3年 4:3～5年 5:5年以上)
- ・ スポーツの技術的な知識について、どの程度自信がありますか？
(1:全く自信がない 2:あまり自信がない 3:普通 4:自信がある 5:非常に自信がある)
- ・ スポーツにおける戦術的な知識について、どの程度自信がありますか？
(1:全く自信がない 2:あまり自信がない 3:普通 4:自信がある 5:非常に自信がある)
- ・ 選手や生徒の心理的なサポートや指導について、どの程度自信がありますか？
(1:全く自信がない 2:あまり自信がない 3:普通 4:自信がある 5:非常に自信がある)
- ・ 指導するスポーツにおけるルールや基本的な技術について、どの程度の知識がありますか？
(1:全く知識がない 2:あまり知識がない 3:普通 4:かなりの知識がある 5:非常に高い知識がある)
- ・ ケガの予防や対処について、どの程度知識がありますか？
(1:全く知識がない 2:あまり知識がない 3:普通 4:かなりの知識がある 5:非常に高い知識がある)
- ・ スチームワークやリーダーシップについて、どの程度理解していますか？
(1:全く理解していない 2:あまり理解していない 3:普通 4:かなりの理解がある 5:非常に高い理解がある)
- ・ トレーニングやコンディショニングについて、どの程度の知識がありますか？
(1:全く知識がない 2:あまり知識がない 3:普通 4:かなりの知識がある 5:非常に高い知識がある)
- ・ スポーツに対する情熱はどの程度ですか？
(1:全く情熱がない 2:あまり情熱がない 3:普通 4:かなりの情熱がある 5:非常に高い情熱がある)

・スポーツコーチとして必要な資質や能力は何だと思いますか？具体的に3つ挙げてください。

・スポーツにおける勝利至上主義についてどう思いますか？（自由回答）

・スポーツにおいてドーピングが問題となっている現在、どのような対策が必要だと思いますか？（自由回答）

- ・スポーツにおける差別について具体的な対処方法に関する知識がありますか？
(1:全く知識がない 2:あまり知識がない 3:普通 4:かなりの知識がある 5:非常に高い知識がある)
- ・選手に対して、身体的な負荷や練習量の調整を適切に行えると思いますか？
(1:全く自信がない 2:あまり自信がない 3:普通 4:かなり自信がある 5:非常に自信がある)
- ・選手の能力に合わせた、個別指導を行えると思いますか？
(1:全く自信がない 2:あまり自信がない 3:普通 4:かなり自信がある 5:非常に自信がある)
- ・自分の指導内容に関して選手からの質問や相談に対応できると思いますか？
(1:全く自信がない 2:あまり自信がない 3:普通 4:かなり自信がある 5:非常に自信がある)
- ・スポーツコーチとして、新しい情報に対し学習意欲を持って取り組む意思がありますか？
(1:全くない 2:あまりない 3:普通 4:かなりある 5:非常にある)
- ・選手たちに常に前向きな気持ちを持たせることができると思いますか？
(1:全く自信がない 2:あまり自信がない 3:普通 4:かなり自信がある 5:非常に自信がある)
- ・マナーや礼儀を重要視しますか？
(1:全く重要ではない 2:あまり重要ではない 3:普通 4:かなり重要 5:非常に重要)
- ・全ての選手に対して公平な指導を行えると思いますか？
(1:全く自信がない 2:あまり自信がない 3:普通 4:かなり自信がある 5:非常に自信がある)
- ・審判員や他のコーチ、選手とのコミュニケーションを適切に行えると思いますか？
(1:全く自信がない 2:あまり自信がない 3:普通 4:かなり自信がある 5:非常に自信がある)
- ・故障や怪我を防止するための学びや取り組みを行う意思はありますか？
(1:全くない 2:あまりない 3:普通 4:かなりある 5:非常にある)
- ・レギュラー選考、チーム内レベル分け、に関して公正な評価を行う自信がありますか？
(1:全くない 2:あまりない 3:普通 4:かなりある 5:非常にある)

・スポーツ競技において、勝利以外に何が重要だと思いますか？（自由回答）

・スポーツにおけるチャンピオンシップやトーナメントにおいて、勝利を目指すためにどのような取り組みを行いますか？（自由回答）

・勝たせなければならないプレッシャーに対して、どのように対処しますか？（自由回答）

・チームの目標設定や戦略的思考を行えると思いますか？

(1:全く自信がない 2:あまり自信がない 3:普通 4:かなり自信がある 5:非常に自信がある)

・選手に対して肯定的なフィードバックやアドバイスを行えると思いますか？

(1:全く自信がない 2:あまり自信がない 3:普通 4:かなり自信がある 5:非常に自信がある)

・不適切な行動をした選手に対して、正しく指導することができると思いますか？

(1:全く自信がない 2:あまり自信がない 3:普通 4:かなり自信がある 5:非常に自信がある)

・選手、父母、関係者との良好な関係を築けると思いますか？

(1:全く自信がない 2:あまり自信がない 3:普通 4:かなり自信がある 5:非常に自信がある)

・チームと選手のために、自己犠牲を厭わず、常にチームのために動けると思いますか？

(自由回答)

・スポーツにおける問題行動（暴力行為、侮辱的な言動等）に対して、どのように対処しますか？（自由回答）

・このチームにおける、あなたの役割は何ですか？

ご自身の、強み、弱み、学習意欲についてご自分が考える役割りについて記述してください（自由回答）